



VIER TÜRME

Herbst
2025



Benediktinische Impulse, die das Leben neu zum Leuchten bringen

Der Sehnsucht nach dem Licht folgen

Manchmal strahlt ein Mensch eine tiefe Lebenserfahrung aus und man hört ihm einfach gerne zu. Carmen Tatschmurat, die ehemalige Äbtissin der Venio-Abtei München, ist so ein Mensch. In ihrem neuen Jahreslesebuch möchte sie mit Ihnen „**Den Goldgrund in allem finden**“.

Wir bleiben den Goldfäden auf der Spur und spinnen sie weiter im „**Novemberlicht 2025**“, das im vergangenen Jahr bereits viele LeserInnen erreicht hat. Das Kartenset wird von Neuem Lichtpunkte ins Novembergrau setzen, mit tiefsinnigen Gedanken und medialer Unterstützung.

Nahtlos geht die Reise dann in unsere Adventskalender über – mit dem „**Adventsleuchten**“ des diesjährigen Jubilars Anselm Grün und dem pfiffigen „**Anders als erwartet**“-Kalender von Anke Keil.

Und schließlich legen wir noch meine „**Weihnachtsdingse**“ dazu, zum Schmunzeln und Nachdenklichwerden.

Bleiben wir dem Licht auf der Spur.



Ihr P. Wolfgang Sigler
Verlagsleiter



mit Leseprobe
Seite 6

Neu im Programm

Seite		
04		Grün, Wu: Aus der Hoffnung leben
06		Tatschmurat: Den Goldgrund in allem finden
08		Fritsch, Krumpen: Novemberlicht
10		Grün: Was Mut schenkt
12		Grün, Ruppert: Christus im Bruder
13		Grün: Die Kunst, das rechte Maß zu finden
14		Obenauer, Obenauer: Kinderlos dem Leben auf der Spur
18		Heyes: Der kleine Mönch nimmt sich frei
21		Halleluja – Der kleine Mönch spielt Karten
22		Grün: Ein Jahr voller Glück
24		Rumel: Erleben, was trägt
26		Reichel: Centering Prayer
28		Hendrich: Engel für Dich
32		Grün: Dem Licht zugewandt
34		Sigler: Weihnachtsdingse
36		Grün: Adventsleuchten
37		Keil: Anders als erwartet
38		Entfalten
39		Grün: Aufatmen

Paket: Highlights August 2025

Expl.	ISBN		Preis
5	978-3-7365-0680-0	Grün, Wu: Aus der Hoffnung leben	€ 22,00 A€ 22,70 80 Jahre
3	978-3-7365-0681-7	Tatschmurat: Den Goldgrund in allem finden – Ein benediktinischer ...	€ 24,00 A€ 24,70
3	978-3-7365-0684-8	Grün: Die Kunst, das rechte Maß zu finden	€ 22,00 A€ 22,70 80 Jahre
2	978-3-7365-0685-5	Obenauer, Obenauer: Kinderlos dem Leben auf der Spur	€ 20,00 A€ 20,60
3	978-3-7365-0682-4	Fritsch, Krumpen: Novemberlicht – Du bist es, der die Welt erleuchtet	€ 16,90 A€ 17,10
3	978-3-7365-0683-1	Grün: Was Mut schenkt – 25 Karten in Zeiten der Krankheit	€ 14,00 A€ 14,40

Kostenfrei dabei: Wundertüte „Licht“ (VE: 10)

Aktions-Paket Netto-EK: ca. € 186 | A€ 191 Auslieferung: 1.9.2025 Bestellnr. 978-3-7365-0698-5



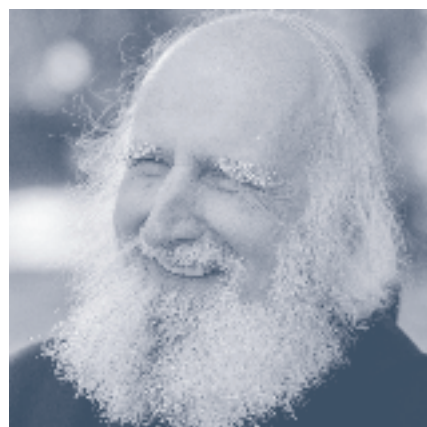
Eine Kraft, um eine neue Welt zu schaffen

Hoffnung ist ein zentrales Thema für unsere Zeit. Angesichts der Entwicklungen in unserer Gesellschaft, aber auch der Nachrichten aus der ganzen Welt kann sie ein wichtiges Gegengewicht zu den Gefühlen von Ohnmacht und manchmal auch Verzweiflung sein, die uns zu überfluten drohen. In diesem Buch betrachten Anselm Grün und Hsin-Ju Wu die Hoffnung aus philosophischer, psychologischer und spiritueller Sicht. Was unterscheidet Hoffnung von Erwartung? Wie können selbst Pessimisten Hoffnung einüben? Wie können wir trotz Krieg auf Frieden hoffen? Auf diese und andere wichtige Fragen zum Thema finden die beiden Autoren tragfähige Antworten. In einem zweiten Teil zeigen sie praktische Wege auf, wie wir selbst die Hoffnung täglich nähren und wirksam machen, wie wir aus der Hoffnung leben können. So wird sie zu einer Kraft, um gemeinsam mit anderen an einer menschlicheren Welt zu arbeiten.

Thema, das Menschen bewegt

Mit praktischen Ideen

Hoffnung im Alltag **verankern** und leben



Pater Anselm Grün | gilt als der erfolgreichste christliche Autor. Im Laufe seines Lebens veröffentlichte er über 700 Titel, seine Werke wurden in über 30 Sprachen übersetzt. Im Januar 2025 wurde er 80 Jahre alt.



Hsin-Ju Wu | arbeitet als Cheflektorin des Verlags South & North Publishing in Taiwan. Zusammen mit P. Anselm schrieb sie bereits einige Bücher wie „**Selbstbestimmt im Alltag**“ oder „**Wofür brennst du?**“.



| SPITZENTITEL
| PRESSESCHWERPUNKT
| ANSELM GRÜN STEHT
FÜR VERANSTALTUNGEN
ZUR VERFÜGUNG

*Sie planen eine Veranstaltung
mit einer Autorin oder einem
Autor – alle Infos unter:*

*Sandra Klein
s.klein@vier-tuerme.de
Telefon: 09324 / 20-496*

80
Jahre

Anselm Grün, Hsin-Ju Wu
Aus der Hoffnung leben
ca. 144 Seiten | gebunden
14,5 x 22,0 cm | WG: 1926
Lesemotiv: Orientieren, Optimieren
Interne Bestellnr. 370 680
ISBN 978-3-7365-0680-0
ca. € 22,00 | A€ 22,70
ET: August 2025

5x im Aktions-Paket
„Highlights August 2025“, Seite 3



Goldspuren im Leben finden

„Im Eingangsbereich unserer Kirche hängt eine kleine, stark nachgedunkelte Ikone. Das schimmernde Gold im Hintergrund ist mehr zu erahnen als zu sehen. Manchmal denke ich: Wie schön wäre es, wenn man sich daran anlehnen könnte und ein bisschen Goldstaub am Rücken hängen bliebe. Als Verheißung auf Zukünftiges“, schreibt Schwester Carmen im Vorwort.

In diesem Buch, das den Leser durch das Jahr führt, finden sich immer wieder Hinweise auf diese „Goldspuren“ in unserem Alltag, durch die eine andere Wirklichkeit hindurchschimmert. Es beginnt mit dem Advent, mit dem auch das Kirchenjahr startet. Für das übrige Jahr sind die insgesamt 52 Impulse thematisch geordnet, sodass man nach Lust und Laune darin stöbern und etwas herausgreifen kann, was gerade passend scheint. Als Leserin und Leser entdeckt man im Gang durch diese kleinen Geschichten und Reflexionen so immer wieder ein bisschen Goldschimmer, der hängen bleibt und das Leben neu zum Leuchten bringt.



Schwester Carmen Tatschmurat | studierte Soziologie und arbeitete in Forschung und Lehre zu Randgruppen, Genderthemen und Spiritualität. Nach dem Tod ihres Partners trat sie 1997 als Benediktinerin in die Abtei Venio in München ein. Von 2010 bis 2020 leitete sie die Gemeinschaft, ab 2013 als Äbtissin. Im Vier-Türme-Verlag ist ihr Buch **„Mein Leben neu ordnen“** bereits in der zweiten Auflage erhältlich.

LESEPROBE

27 Was uns stark macht

Was möchte und sollte ich noch intensiver aufnehmen, damit es mich prägen kann? Wo nehme ich Neues mit Begeisterung auf? Welches Wort hat mich angesprochen, welches Bild geht mit mir? Welche Menschen sind mir wichtig?

Doch vor dieser Überlegung steht die Aufforderung, sich dem Negativen rasch und entschlossen entgegenzustellen. Denn die äußeren Kriege und die inneren Kriege hängen zusammen: »Woher kommen Kriege bei euch, woher Streitigkeiten? Etwa nicht von den Leidenschaften, die in euren Gliedern streiten?« (Jakobus 4,1) Und: »Legt alles Schmutzige und die viele Bosheit ab und nehmt in Sanftmut das Wort an, das in euch eingepflanzt worden ist und die Macht hat, euch zu retten! Werdet aber Täter des Wortes und nicht nur Hörer, sonst betrügt ihr euch selbst!« (Jakobus 1,21f).

Nehmt »in Sanftmut« das Wort an, das in euch eingepflanzt worden ist. Dazu empfehlen die Wüstenväter,

allen voran Evagrius Ponticus, sich ein Wort aus der Bibel zu wählen, das einen besonders anspricht und in die jeweilige Situation passt, und es mit Entschiedenheit und Kraft den negativen Einflüssen, die einen bedrängen, entgegenzusetzen, zum Beispiel mit den Worten: »Meine Stärke und mein Lied ist der Herr, er ist für mich zur Rettung geworden« (Psalm 118,14).

Dies gilt es, wie ein Mantra zu wiederholen, bis es in Fleisch und Blut übergegangen ist. Das ist etwas anderes, als gegen die lästigen Gedanken zu kämpfen. Indem ich das positive Wort danebenstelle, lerne ich, seine Kraft zu spüren. Wenn ich mich darauf konzentriere, merke ich, dass diese Energie stärker wird. Es entsteht Distanz, die hilft, sich mit dem jeweiligen Problem in Ruhe zu befassen. Denn die Probleme sind dadurch nicht verschwunden. Aber ich bin nicht mehr in meinen Emotionen gefangen. Das wäre der erste, der wesentliche Schritt der Umkehr. Dann können wir »Täter (und Täterinnen) des Wortes« werden.



Sie planen eine Veranstaltung mit einer Autorin oder einem Autor – alle Infos unter:

*Sandra Klein
s.klein@vier-tuerme.de
Telefon: 09324 / 20-496*

Carmen Tatschmurat
Den Goldgrund in allem finden
Ein benediktinischer Jahresbegleiter
ca. 200 Seiten | gebunden
14,5 x 22,0 cm | WG: 1926
Lesemotiv: Orientieren
Interne Bestellnr. 370 681
ISBN 978-3-7365-0681-7
ca. € 24,00 | A€ 24,70
ET: August 2025

3x im Aktions-Paket
„Highlights August 2025“, Seite 3

Wertvolles Geschenk zu vielen Anlässen

Impulse aus der langen Tradition
benediktinischer Spiritualität

Der November wird wunderbar hell

Wenn es im November trüb und dunkel wird, fällt es vielen schwer, zuversichtlich zu bleiben. Denn neben dem fehlenden Licht machen uns die Totengedenktage zu schaffen sowie die Erinnerung an das Leiden, das der Terror der Nationalsozialisten verursacht hat.

Dieser Lichtkalender will die Dunkelheit nicht verleugnen. Ganz im Gegenteil: Es ist wichtig, sie wahrzunehmen, zu gedenken und zu trauern. Aber das Licht ist auch da. Man muss sich nur auf die Suche danach machen – in so einfachen Dingen wie Sonnenuntergängen oder Kaminfeuern, aber auch in Gedichten und Songs, ganz besonders aber: in Menschen. Und das völlig unabhängig davon, ob jemand an etwas glaubt oder nicht, wo jemand herkommt und wohnt, wie viel oder wenig jemand besitzt, ob man allein lebt oder in einer Gemeinschaft. Licht erhellt und wärmt und verbindet Menschen über alle Grenzen hinweg. Der Kalender will diese Gemeinschaft herstellen. Er will die Menschen erinnern und ermutigen und darin bestärken, wo jede und jeder anfangen kann: bei sich selbst. Denn: Es ist unser Licht, das die Welt erhellt.

Konkurrenzloses, eingeführtes Produkt

Eigene Website www.novemberlicht.com

Zusatzmaterial, Interviews, Live-Talks und vieles mehr



Marlene Fritsch | begann nach ihrem Studium der katholischen Theologie und Germanistik als freie Lektorin, Herausgeberin und Autorin zu arbeiten. Zudem begleitet sie als Wanderführerin und Trauerbegleiterin Menschen auf ihrem Weg.



Angela Krumpen | hat nach dem Studium (Romanistik und Geschichte) das Radiomachen lieben gelernt. Als Journalistin, Autorin und Moderatorin ist sie Geschichten auf allen Kontinenten gefolgt, in ihrer Sendung „Menschen“ hat sie über 20 Jahre Menschen auf der Suche nach dem Licht in ihnen porträtiert.



Sie planen eine Veranstaltung mit einer Autorin oder einem Autor – alle Infos unter:

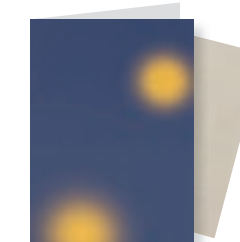
*Sandra Klein
s.klein@vier-tuerme.de
Telefon: 09324 / 20-496*

Mit Zusatzmaterial auf
www.novemberlicht.com

Zu jedem Tag lassen sich Rezepte und Ideen, Podcasts, Lesetipps und vieles mehr finden.



Innenseiten 2024



Wundertüte

„Licht“

Bestellnr. 900 234 (VE: 10)

Give-away
für Ihre
Kunden

Marlene Fritsch, Angela Krumpen
Novemberlicht
Du bist es, der die Welt erleuchtet 2025
31 Karten | in Box
14,8 x 21,0 cm | WG: 9481
Interne Bestellnr. 370 682
ISBN 978-3-7365-0682-4
ca. € 16,90 | A€ 17,10
ET: August 2025

3x im Aktions-Paket
„Highlights August 2025“, Seite 3



Segen in dunklen Zeiten

In Zeiten von Krankheit ist es oft schwer, den Mut nicht zu verlieren. Doch ein Besuch, ein gutes Wort, das Gefühl, dass jemand an einen denkt, helfen dabei, wieder Zuversicht zu spüren. Dieses Kartenset ist als Geschenk für Menschen gedacht, die krank sind oder schwere Zeiten durchmachen. Die Worte von Anselm Grün schenken Halt und Kraft, zudem kann jede Karte mit einem persönlichen Gruß und guten Wünschen versehen werden. Ein heilsames und hilfreiches Mitbringsel, das Segen und Zuspruch spendet.

Individuelles Geschenk **für den Krankenbesuch**
Konkurrenzlos



80
Jahre

Anselm Grün
Was Mut schenkt
25 Karten in Zeiten der Krankheit
25 Karten | in Box
14,8 x 10,5 cm | WG: 1926
Interne Bestellnr. 370 683
ISBN 978-3-7365-0683-1
ca. € 14,00 | A€ 14,40
ET: August 2025

3x im Aktions-Paket
„Highlights August 2025“, Seite 3



Gott im Menschen erkennen



Wenn jeder Mensch Abbild Gottes ist, kann ich in jedem auch Gott erkennen. So gelingt es, mit schwierigen Mitmenschen umzugehen und sie, wenn nicht zu lieben, so doch zu respektieren und zu akzeptieren.

Das Gebot der Nächsten- und Feindesliebe hat nichts von seiner Aktualität verloren. Wer also Christus im Bruder und in der Schwester erkennt, wird an den guten Kern in jedem Menschen glauben. Selbst in dem, der uns feindlich begegnet, können wir die Sehnsucht nach dem Guten entdecken. Was Benedikt lehrt, kann auch heute helfen, die Kluft zwischen Menschen und Nationen zu überbrücken und so den Grundstein zu einem friedlichen und menschlichen Miteinander zu legen.

Respekt und Empathie: aktuelle gesellschaftliche Themen

Neuaufgabe des langjährigen Bestsellers



Anselm Grün, Fidelis Ruppert
Christus im Bruder
ca. 92 Seiten | gebunden
12,0 x 19,5 cm | WG: 1926
Lesemotiv: Auseinandersetzen, Orientieren
Interne Bestellnr. 370 686
ISBN 978-3-7365-0686-2
ca. € 14,00 | A€ 14,40
ET: August 2025

Was brauche ich wirklich?



In einer Welt voller Angebote und Möglichkeiten tun sich viele Menschen schwer damit, Maß zu halten. Nicht nur auf der großen Weltbühne, auch im Alltag verschwenden wir Ressourcen, plündern die Natur und beuten uns selbst aus. Wie also finden wir das richtige Maß? Bei dieser zentralen Lebensfrage geht es um Nachhaltigkeit, unseren Konsum, aber auch um unser Selbstbild, unsere psychische und physische Gesundheit, den Geiz und die Gier, die Wertschätzung anderen gegenüber, um Achtsamkeit. Anselm Grün spürt all den Facetten dieser uralten Mönchtugend nach. Ihm ist nicht an moralischen Appellen gelegen, sondern daran, einen Weg zu einem zufriedenen und uns gemäßen Leben aufzuzeigen.

Bestseller: jetzt in neuer Ausstattung
wieder lieferbar

| NEUAUFLAGE



Anselm Grün
Die Kunst, das rechte Maß zu finden
ca. 142 Seiten | gebunden
14,5 x 22,0 cm | WG: 1926
Lesemotiv: Optimieren
Interne Bestellnr. 370 684
ISBN 978-3-7365-0684-8
ca. € 22,00 | A€ 22,70
ET: August 2025

3x im Aktions-Paket
„Highlights August 2025“, Seite 3



Normalfall Kleinfamilie?

Trotz Emanzipation und unterschiedlichsten Lebensentwürfen gilt es heute noch immer als „normal“, Kinder zu haben. Das führt bei Menschen, die aus verschiedensten Gründen kinderlos geblieben sind, immer wieder zu Fremdheitserfahrungen.

Dieses Buch möchte Menschen, die keine Kinder haben, darin unterstützen, ihre vielfältigen Lebensentwürfe zu gestalten und der Frage nachzugehen, wie ein Leben ohne Kinder fruchtbar werden kann. Dabei kommen auch die Trauer und der Verlust zur Sprache, wenn der Wunsch nach einem Kind nicht in Erfüllung gegangen ist. Hier bieten die Autoren Anregungen und praktische Impulse, mit dieser Trauer umzugehen. Im Zentrum stehen aber die besonderen Chancen, die ein Leben ohne Kinder bietet. Konkrete Übungen helfen, diese zu erkennen und im eigenen Lebensentwurf und mit den je eigenen Begabungen umzusetzen.



Dr. Silke Luca Obenauer | geb. 1975, und
Dr. Andreas Obenauer | geb. 1968, bieten
seit mehreren Jahren in der Abtei Münsterschwarzach und an weiteren Orten Kurse für Menschen ohne Kinder an. Beruflich sind sie als Pfarrpersonen nach einer längeren Zeit im Gemeindepfarramt beide im Bildungsbereich der Evangelischen Landeskirche in Baden tätig. Ihre Schwerpunkte liegen in den Bereichen Erwachsenenbildung, Spiritualität und Religionsunterricht. Silke Luca Obenauer ist Mitglied der Oblatengemeinschaft der Benediktinerabtei Münsterschwarzach.

Thema, das viele bewegt, aber immer noch ein **Tabu** ist

Mit hilfreichen Übungen und **praktischen Tipps**, wie das eigene Leben auch ohne Kinder gelingt und fruchtbar wird



| PRESSESCHWERPUNKT
| AUTOREN STEHEN FÜR
VERANSTALTUNGEN
ZUR VERFÜGUNG

*Sie planen eine Veranstaltung
mit einer Autorin oder einem
Autor – alle Infos unter:*

*Sandra Klein
s.klein@vier-tuerme.de
Telefon: 09324 / 20-496*

Silke Luca Obenauer, Andreas Obenauer
Kinderlos dem Leben auf der Spur
ca. 144 Seiten | gebunden
14,5 x 22,0 cm | WG: 1933
Lesemotiv: Orientieren
Interne Bestellnr. 370 685
ISBN 978-3-7365-0685-5
ca. € 20,00 | A€ 20,60
ET: August 2025

2x im Aktions-Paket
„Highlights August 2025“, Seite 3



Anderen Freude machen



Mehr Münsterschwarzacher
Geschenkhäfte unter
[www.vier-tuerme-verlag.de/
buchhandel](http://www.vier-tuerme-verlag.de/buchhandel) oder fragen Sie
Ihren Vertreter

nur **3,50** €/A€
pro Heft
Mind.-Bestellmenge: 5 Exemplare

Anselm Grün erinnert uns an den unsichtbaren Begleiter, der uns auch in Menschengestalt begegnet. Mit einem Schutzengel können wir vertrauensvoll durchs Leben gehen. Wir können ihn um Hilfe bitten, wenn wir nicht weiterwissen. Als Bote des Himmels trägt der Engel Licht auch in die Dunkelheiten unseres Lebens.

Schwierige Zeiten können Angst machen und erfordern besonderen Mut. Gerade wenn wir gescheitert sind, brauchen wir Zuversicht. Anselm Grün ermutigt dazu, in Krisensituationen nicht aufzugeben, Angst und Verunsicherung auszuhalten und sich in kleinen Schritten wieder auf den Weg ins Leben zu machen.

| Immer **an deiner Seite**

| Mehr **Zuversicht**

80
Jahre

Anselm Grün
Ein Schutzengel für Dich
32 Seiten | geheftet
10,3 x 14,9 cm | WG: 1926
Lesemotiv: Orientieren
Interne Bestellnr. 370 688
ISBN 978-3-7365-0688-6
ca. € 3,50 | A€ 3,50
ET: August 2025

80
Jahre

Anselm Grün
Lebensmut tut gut
32 Seiten | geheftet
10,3 x 14,9 cm | WG: 1926
Lesemotiv: Orientieren
Interne Bestellnr. 370 687
ISBN 978-3-7365-0687-9
ca. € 3,50 | A€ 3,50
ET: August 2025

STAFFEL-PREISE		
ab 10 Exemplare pro Titel	€/A€	3,40 pro Stück
ab 25 Exemplare pro Titel	€/A€	3,30 pro Stück
ab 50 Exemplare pro Titel	€/A€	3,20 pro Stück
ab 100 Exemplare pro Titel	€/A€	3,10 pro Stück

Paket: Highlights September 2025

Expl.	ISBN		Preis
3	978-3-7365-0689-3	Heyes: Der kleine Mönch nimmt sich frei	€ 18,00 A€ 18,50
4	978-3-7365-0690-9	Grün: Ein Jahr voller Glück – Gute Gedanken für jeden Tag	€ 28,00 A€ 28,80
2	978-3-7365-0691-6	Rumel: Erleben, was trägt – Ein spirituelles Praxisbuch für unsere Zeit	€ 20,00 A€ 20,60
2	978-3-7365-0692-3	Reichel: Centering Prayer – Ein Weg für Gottferne, Zweifler und andere ...	€ 16,00 A€ 16,50
4	978-3-7365-0693-0	Hendrich: Engel für Dich – 25 Begleiter für den Alltag	€ 12,00 A€ 12,40

Kostenfrei dabei: Lesezeichen „Kleiner Mönch“ (VE: 15)

Aktions-Paket Netto-EK: ca. € 152 | A€ 156 Auslieferung: 29.9.2025 Bestellnr. 978-3-7365-0699-2



Auch Mönche haben Urlaub

„Puh, so viele Regeln, das ist ja wie im Gefängnis!“ – Eigentlich freut sich der kleine Mönch immer, wenn Gäste in die Abtei kommen. Aber dieser Satz eines Besuchers bringt ihn doch sehr zum Nachdenken. Weil der Vater Abt in solchen Situationen immer einen guten Rat weiß, bittet der kleine Mönch ihn gleich um ein Gespräch. Doch statt zu reden, gibt der ihm einen Tag frei – und obendrein Geld, um sich zu kaufen, was er möchte. Der kleine Mönch zieht begeistert los – und stellt schon bald fest, dass Eisessen viel mit Freiheit, aber auch ganz schön viel mit Verantwortung zu tun hat ... Zacharias Heyes nimmt auch in diesem Band die Gedanken und Überlegungen des kleinen Mönches auf und durchleuchtet die warmherzig und humorvoll erzählte Geschichte auf ihren tieferen Sinn. Dabei kommt er dem leuchtenden Begriff „Freiheit“ auf die Spur – und seinen Schattenseiten, die gerne übersehen oder ausgeblendet werden.

Ein idealer Begleiter für den Weg zur Arbeit, die Pause im Park oder den Regentag zu Hause – zum Schmunzeln und Schmöckern, Verschenken und Selberkaufen!

Neuer Band der erfolgreichen Reihe

Spiritualität – lebensnah und
alltagstauglich



P. Zacharias Heyes | wirkt als Künstler, geistlicher Begleiter und Kursleiter im Gästehaus der Abtei. Schwerpunkt seiner Kurse ist die Verbindung von Handwerk und Spiritualität: Für P. Zacharias entfaltet sich die benediktinische Idee des »Bete und arbeite« gerade im künstlerischen und kreativen Schaffen.



Lesezeichen
„Kleiner Mönch“

Bestellnr. 900 235 (VE: 20)

Give-away
für Ihre
Kunden



| Lebenskunst
| Spiritualität
| Herbst 2025

| PRESSESCHWERPUNKT
| AUTOR STEHT FÜR
VERANSTALTUNGEN
ZUR VERFÜGUNG

*Sie planen eine Veranstaltung
mit einer Autorin oder einem
Autor – alle Infos unter:*

*Sandra Klein
s.klein@vier-tuerme.de
Telefon: 09324 / 20-496*

Zacharias Heyes
Der kleine Mönch nimmt sich frei
ca. 160 Seiten | gebunden
12,0 x 19,5 cm | WG: 1926
Lesemotiv: Orientieren, Entdecken
Interne Bestellnr. 370 689
ISBN 978-3-7365-0689-3
ca. € 18,00 | A€ 18,50
ET: September 2025

3x im Aktions-Paket
„Highlights September 2025“, Seite 17



Mit dem kleinen Mönch die Fragen des Lebens erkunden

Die Erfolgsreihe rund um den kleinen Mönch von
Pater Zacharias Heyes und Geschichten von Matthias E. Gahr



Zacharias Heyes
Der kleine Mönch
und die Sache mit der Stille
128 S., geb.
978-3-7365-0280-2
€ 12,00 | A€ 12,40



Angsar Stüfe
Der kleine Mönch und
das große Glück
128 S., geb.
978-3-7365-0350-2
€ 12,00 | A€ 12,40



Zacharias Heyes
Der kleine Mönch
räumt auf
143 S., geb.
978-3-7365-0400-4
€ 18,00 | A€ 18,50



Zacharias Heyes
Der kleine Mönch und das
geschenkte Vertrauen
128 S., geb.
978-3-7365-0457-8
€ 18,00 | A€ 18,50



Zacharias Heyes
Der kleine Mönch und die
Sache mit dem Lachen
128 S., geb.
978-3-7365-0512-4
€ 18,00 | A€ 18,50



Matthias E. Gahr
Der kleine Mönch findet die
Zeit und andere Weisheitsge-
schichten, 160 S., geb.
978-3-7365-0557-5
€ 20,00 | A€ 20,60



Lust auf ein Spielchen?



Mit 2 Spielvarianten:

**Statio
Mau Mau**

Wenn dem kleinen Mönch und seinen Mitbrüdern langweilig ist,
spielen sie Karten. Der kleine Mönch liebt Mau Mau, er hat aber
auch ein neues Spiel erfunden.

Einige der charmanten Figuren aus dem Kloster des kleinen
Mönchs, gesammelt in einem Kartenspiel.

Zu den Spielideen:



Ein MUSS für alle Freunde des kleinen
Mönchs

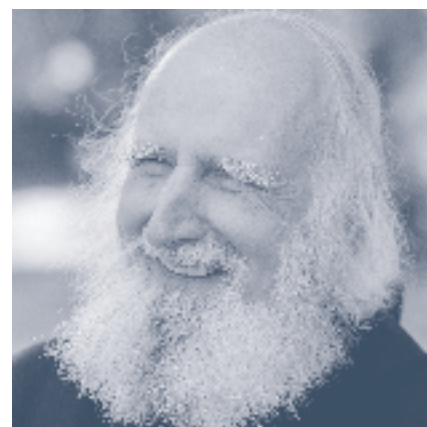
Charmantes Mitbringsel

Halleluja
Der kleine Mönch spielt Karten
32 Karten | im Klarsichtetui
5,9 x 9,1 cm | WG: 9290
Interne Bestellnr. 370 639
ISBN: 978-3-7365-0639-8
ca. € 9,90 | A€ 9,90

Jeder Tag ist eine neue Chance

Achtsam sein und Gelassenheit finden, zur Ruhe kommen und das Leben genießen, die Schönheit unserer Welt erleben und Sinnlichkeit entdecken – Anselm Grün schenkt den LeserInnen in diesem Buch inspirierende Gedanken für jeden Tag im Jahr. Zusätzlich gibt es für jeden Tag jeweils einen Impuls, um am Morgen in den Tag zu starten, und einen, um ihn am Abend zu beschließen. Die Gedanken können Orientierung in schwierigen Zeiten sein und Zuspruch, der auf Durststrecken zur Quelle neuer Kraft wird.

Ein Begleiter, der den Alltag in ein Jahr voller Glück verwandelt.



P. Dr. theol. Anselm Grün OSB | ist der wohl bekannteste Mönch Deutschlands. Seine Bücher begleiten Menschen unabhängig von ihrer Konfession durch das Leben. In Kursen sucht Anselm Grün immer den Kontakt zu seinen Leserinnen und Lesern und findet so Inspiration für neue Bücher.



*Sie planen eine Veranstaltung
mit einer Autorin oder einem
Autor – alle Infos unter:*

*Sandra Klein
s.klein@vier-tuerme.de
Telefon: 09324 / 20-496*

Jahresbegleiter von Anselm Grün

Festliche Ausstattung

Wunderbares **Geschenk**

80
Jahre

Anselm Grün
Ein Jahr voller Glück
Gute Gedanken für jeden Tag
ca. 400 Seiten | gebunden
14,5 x 22,0 cm | WG: 1926
Lesemotiv: Orientieren
Interne Bestellnr. 370 690
ISBN 978-3-7365-0690-9
ca. € 28,00 | A€ 28,80
ET: September 2025

4x im Aktions-Paket
„Highlights September 2025“, Seite 17



Was im Leben wirklich zählt

Nicht nur Dietrich Bonhoeffer hat es erfahren, sondern auch Hilde Domin, Mahatma Gandhi oder Nelson Mandela sowie viele gänzlich unbekannte Menschen: In der dunkelsten Zeit ihres Lebens und sogar angesichts des Todes spürten sie die Gewissheit, dass sie getragen sind, dass da etwas ist, das sie hält. Aber müssen wir erst in existenzielle Not geraten, um Ähnliches zu erfahren? Ist es nur eine besondere „Gnade“, die solchen Menschen widerfährt, oder kann sich jeder dieser Erfahrung öffnen? Was trägt uns wirklich durchs Leben? Diesen und anderen tiefreichenden Fragen geht Daniel Rumel in diesem Buch auf den Grund. Dabei geht es um ein praxisorientiertes Nachdenken über solche Zeugnisse – und die Erkenntnis, dass diese häufiger zu finden sind, als es uns oft erscheint.

Jedes Kapitel endet mit einigen Fragen und weiterführenden Überlegungen, die zum eigenen Tun einladen. So wird es Leserinnen und Lesern möglich, zu einem Vertrauen zu finden, das sie durch den Alltag begleitet. Und so zu erfahren, dass sie selbst Getragene sind.



Daniel Rumel | studierte Mathematik, kath. Theologie, Philosophie und Buddhismus. Nach mehrjährigen Ausbildungen im Bereich der Vermittlung von Meditation und Kontemplation und einer therapeutischen Ausbildung ist er seit mehr als 10 Jahren Meditationslehrer, Exerzitienleiter und geistlicher Begleiter.

Für Menschen auf der Suche nach **Halt** und **Zuversicht**.

Mit **praktischen Hilfestellungen** und konkreten **Ideen für den Alltag**



| AUTOR STEHT FÜR
VERANSTALTUNGEN
ZUR VERFÜGUNG

*Sie planen eine Veranstaltung
mit einer Autorin oder einem
Autor – alle Infos unter:*

*Sandra Klein
s.klein@vier-tuerme.de
Telefon: 09324 / 20-496*

Daniel Rumel
Erleben, was trägt
Ein spirituelles Praxisbuch für unsere Zeit
ca. 144 Seiten | gebunden
14,5 x 22,0 cm | WG: 1937
Lesemotiv: Orientieren
Interne Bestellnr. 370 691
ISBN 978-3-7365-0691-6
ca. € 20,00 | A€ 20,60
ET: September 2025

2x im Aktions-Paket
„Highlights September 2025“, Seite 17



Das Gebet der Sammlung

Centering Prayer oder das „Gebet der Sammlung“ ist eine in Deutschland immer bekannter und beliebter werdende Gebetsform, die auf den amerikanischen Trappistenmönch Thomas Keating zurückgeht. Dieser kontemplative Weg besteht im Kern darin, sich eine Zeit der Stille einzurichten und sich aus der Tiefe des Herzens heraus voraussetzungslos auf das Geheimnis des Lebens auszurichten. Voraussetzungslos bedeutet: Es gilt zuerst einmal, alles, was man von „Gott“ gehört, gedacht, gelesen hat, zurückzulassen und sich von allen Vorstellungen freizumachen. Das Einzige, was man als Betender mitbringt, ist die offene Erwartung: der Wunsch, dass Gott gegenwärtig sein möge und an einem wirkt. Es geht um einfaches Da-Sein, In-Beziehung-sein, ohne etwas zu tun, nur schauend, hörend aufzunehmen, was ist. Maria Reichel zeigt in diesem Buch, dass die Einübung in diese Gebetsform nicht nur ein privates Bedürfnis nach Kontemplation und Rückzug befriedigt. Vielmehr geht es darum, eine Lebenshaltung für den Alltag einzuüben, in der man sich verbunden mit Gott der Welt und den Menschen zuwendet. Denn wer sich der heilsamen Dimension des Centering Prayers öffnet, wird spüren, dass wir auf dieser tiefsten Ebene unseres Menschseins mit allem und allen eins sind.



Maria Reichel | war evangelische Pfarrerin, zuletzt im Evangelischen Kloster Schwanberg bei der Communität Casteller Ring. Sie ist Kontemplationslehrerin und Geistliche Begleiterin und leitet seit 2021 Kurse zum Centering Prayer nach Thomas Keating. www.centering-prayer.de

Centering Prayer: **spirituelle Praxis**, der sich immer mehr Menschen zuwenden

Praktische Hilfe zum Einüben des Gebets sowie **Hintergrundinformationen**



| AUTORIN STEHT FÜR
VERANSTALTUNGEN
ZUR VERFÜGUNG

*Sie planen eine Veranstaltung
mit einer Autorin oder einem
Autor – alle Infos unter:*

*Sandra Klein
s.klein@vier-tuerme.de
Telefon: 09324 / 20-496*

Maria Reichel
Centering Prayer
**Ein Weg für Gottferne, Zweifler und
andere gute Christen**
ca. 128 Seiten | gebunden
12,0 x 19,5 cm | WG: 1937
Lesemotiv: Entdecken, Orientieren
Interne Bestellnr. 370 692
ISBN 978-3-7365-0692-3
ca. € 16,00 | A€ 16,50
ET: September 2025

2x im Aktions-Paket
„Highlights September 2025“, Seite 17



Beflügelt und geborgen

Engel sind himmlische Begleiter voller Weisheit und Licht. In schwierigen Zeiten helfen sie uns, Kraft und Orientierung zu finden, in guten Zeiten schenken sie uns mitten im Alltag einen Moment voller Klarheit und Freude. Dieses liebevoll gestaltete Kartenset enthält 25 wunderschöne Karten, jeweils mit einer ermutigenden Botschaft, die unser Herz berührt. Ob zur täglichen Inspiration, für die eigene Meditation oder als Geschenk für einen lieben Menschen – lass dich von einem Engel begleiten!



Andrea M. Hendrich | ist Familientherapeutin und arbeitet zudem als Coach. Seit mehr als einem Jahr zeichnet sie Engel und stellt jeden Abend auf Instagram einen der Engel für ihre Follower ein, damit diese ihren Tag mit Mut, Vertrauen und Freude meistern können. Sie lebt in Tutzing.



Wunderschöne Illustrationen

Engel: **Dauerseller**, nicht nur im spirituellen Bereich



Andrea Hendrich
Engel für Dich
25 Begleiter für den Alltag
25 Karten | in Box
10,5 x 14,8 cm | WG: 9939
Interne Bestellnr. 370 693
ISBN 978-3-7365-0693-0
ca. € 12,00 | A€ 12,40
ET: September 2025

4x im Aktions-Paket
„Highlights September 2025“, Seite 17



Quellen der Mystik

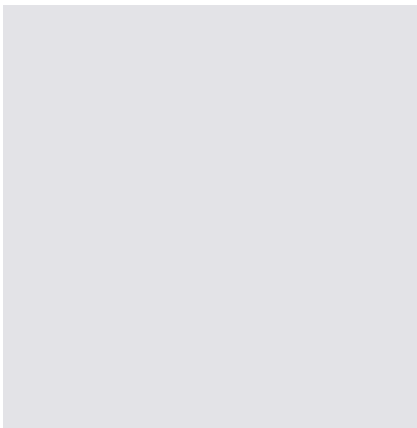


Juan de los Ángeles OFM (1536–1609) war ein geistlicher Schriftsteller, dessen Bücher zu seinen Lebzeiten von vielen an der Mystik interessierten Menschen gelesen wurden. Gegen Ende des 19. Jahrhunderts wurde sein Werk von Literaturwissenschaftlern wiederentdeckt.

Das „Handbuch zum vollkommenen Leben“ ist ein Text, der wichtige Handreichungen für das religiöse Leben geben und Erkenntnisse vermitteln möchte, die sowohl den angehenden Mystikern als auch den religiös Suchenden von großem Nutzen sein können – damals wie heute.

Wichtiger mystischer **Quellentext**

Wegen seiner **spirituellen Haltung** und wegen seiner **Sprachkraft** bekannter Autor



Juan de los Ángeles
Handbuch zum vollkommenen Leben
Manual de vida perfecta
ca. 280 Seiten | kartoniert
14,8 x 21,0 cm | WG: 1926
Lesemotiv: Verstehen, Orientieren
Interne Bestellnr. 35 724
ISBN 978-3-89680-724-3
ca. € 26,00 | A€ 26,70
ET: September 2025

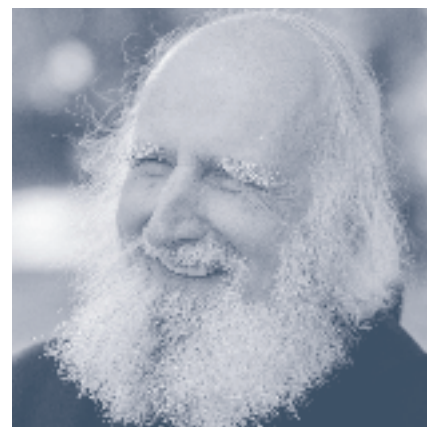
Paket: Weihnachtszeit 2025

Expl.	ISBN		Preis	
3	978-3-7365-0694-7	Grün: Dem Licht zugewandt	€ 14,00 A€ 14,40	80 Jahre
5	978-3-7365-0695-4	Sigler: Weihnachtsdingse – Von Adventskalender bis Zimtstern	€ 16,00 A€ 16,50	
8	978-3-7365-0696-1	Grün: Adventsleuchten – Der Adventskalender aus dem Kloster	€ 10,00 A€ 10,30	80 Jahre
8	978-3-7365-0697-8	Keil: Anders als erwartet – Adventskalender für Alltag und Unvollkommenheit	€ 14,00 A€ 14,40	
2	978-3-7365-0166-9	Grün: Möge der Engel der Weihnacht bei dir sein	€ 12,00 A€ 12,10	80 Jahre
2	978-3-7365-0581-0	Fritsch: Weihnachtspost für mich! – 24 Ideen für das kleine Mehr im Advent	€ 12,00 A€ 12,10	
Kostenfrei dabei: Adventskalender „Dingse“ (VE: 20) und Papiertüte „Weihnachtspost“				
Aktions-Paket Netto-EK: ca. € 171 A€ 176 Auslieferung: September 2025 Bestellnr. 978-3-7365-0700-5				



Stille, leuchtende Zeit

In der dunklen Jahreszeit sehnen wir uns nach Licht und Wärme. Mit dem Winter kehrt Stille ein. Etwas Geheimnisvolles liegt in der Luft. Advent, Zeit der Erwartung. Weihnachten, das glänzende Fest der Freude. Friede soll werden auf der Erde. Wir verabschieden das alte Jahr und begrüßen ein neues. Anselm Grüns Texte in diesem Buch erzählen vom Engel des Lichts, der uns mitten im Dunkel ein göttliches Licht entzündet. Von der heiligen Zeit, die uns mit unserem Innersten in Verbindung bringt. Von Schweigen und Stille, von der Menschwerdung Gottes und dem Göttlichen in uns selbst. Ein Begleiter von Advent bis Lichtmess.



P. Dr. theol. Anselm Grün OSB | ist der wohl bekannteste Mönch Deutschlands. Seine Bücher begleiten Menschen unabhängig von ihrer Konfession durch das Leben. In Kursen sucht Anselm Grün immer den Kontakt zu seinen Leserinnen und Lesern und findet so Inspiration für neue Bücher.



Lesebuch für die Winterzeit

Hochwertiges Geschenk, auch für die
Advents- und Weihnachtszeit

80
Jahre

Anselm Grün
Dem Licht zugewandt
ca. 128 Seiten | gebunden
13,5 x 18,5 cm | WG: 1926
Lesemotiv: Entdecken, Orientieren
Interne Bestellnr. 370 694
ISBN 978-3-7365-0694-7
ca. € 14,00 | A€ 14,40
ET: September 2025

3x im Aktions-Paket
„Weihnachtszeit 2025“, Seite 31



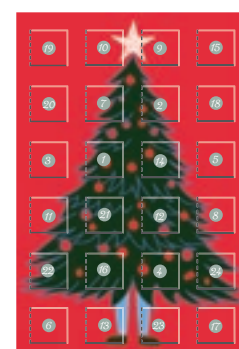
Was zu Weihnachten einfach dazugehört

„Weihnachtsdingse“ – wer kennt sie nicht? Gegenstände, die wir alljährlich zur Advents- und Weihnachtszeit in Händen halten. Dingse, die unsere Hände schon seit Kindertagen kennen und die für ein gelungenes Fest auf keinen Fall fehlen dürfen. Sie erinnern uns nicht nur an all unsere lieb gewonnenen Marotten – zum Beispiel die Räuchermännchensammlung oder die Suche nach dem garantiert hässlichsten Weihnachtspullover. Sie stecken auch voller guter Erinnerungen an die schönsten Weihnachtstage und liebste Menschen, mit denen wir sie gefeiert haben.

In diesem Adventsbegleiter der besonderen Art finden sich für jeden Tag bis zum Dreikönigstag mal witzige, mal nachdenkliche, mal inspirierende Weihnachtsdings-Gedanken zum Schmunzeln und Erinnern, zum Weiterschenken und Selbstbehalten. Ein Buch, das auch bei Erwachsenen die Vorfriede auf jedes neue Türchen jeden Tag größer macht!



P. Wolfgang Sigler OSB | ist seit 2015 Mönch der Abtei Münsterschwarzach. Der Jurist und Theologe leitet seit 2025 den Vier-Türme-Verlag und gibt Workshops und Kurse im Gästehaus der Abtei und außerhalb. Er ist Koordinator für die Arbeit mit jungen Erwachsenen und einer der Organisten des Mönchskonvents.



**Adventskalender
„Dingse“**
Bestellnr. 900 236 (VE: 10)

Give-away
für Ihre
Kunden



*Sie planen eine Veranstaltung
mit einer Autorin oder einem
Autor – alle Infos unter:*

*Sandra Klein
s.klein@vier-tuerme.de
Telefon: 09324 / 20-496*

Wolfgang Sigler
Weihnachtsdingse
Von Adventskalender bis Zimtstern
ca. 120 Seiten | gebunden
12,0 x 19,5 cm | WG: 1191
Lesemotiv: Orientieren
Interne Bestellnr. 370 695
ISBN 978-3-7365-0695-4
ca. € 16,00 | A€ 16,50
ET: September 2025

5x im Aktions-Paket
„Weihnachtszeit 2025“, Seite 31



Hoffnung und Freude



Der Advent fällt in die dunkelste Zeit des Jahres. Wir sehnen uns in diesen Wochen besonders nach Wärme und nach Licht, nach etwas, das unsere Nächte und die Dunkelheit in uns erhellt. Dieser Kalender ist ein kleiner Begleiter durch den Advent, der das Leuchten von Weihnachten mit jedem Tag heller aufscheinen und erstrahlen lässt und täglich neue Hoffnung schenkt.

**Der einzige Adventskalender von
Anselm Grün**

Ideales Mitbringsel in der Vorweihnachtszeit

P. Dr. theol. Anselm Grün OSB | ist der wohl bekannteste Mönch Deutschlands. Seine Bücher begleiten Menschen unabhängig von ihrer Konfession durch das Leben. In Kursen sucht Anselm Grün immer den Kontakt zu seinen Leserinnen und Lesern und findet so Inspiration für neue Bücher.



Anselm Grün
Adventsleuchten
Der Adventskalender aus dem Kloster
ca. 48 Seiten | geheftet
21,0 x 14,8 cm | WG:
Lesemotiv: Orientieren
Interne Bestellnr. 370 696
ISBN: 978-3-7365-0696-1
ca. 10,00 € | A€ 10,30
ET: September 2025

8x im Aktions-Paket
„Weihnachtszeit 2025“, Seite 31



Alle Jahre ... Chaos



Dieser Kalender ist ein liebevoller Begleiter für Menschen, die gute Vorsätze haben und dann doch wieder am eigenen Erwartungsmanagement scheitern. Die Schönheit entdecken können im Unperfekten. Und Heimat im Chaos. Die es heimelig machen mitten im Schlachtfeld Küche. Und Zeit und Stille finden, wenn auch vielleicht nicht an den Orten, an denen man sie sonst sucht. Ein Kalender für Menschen, deren Advent eben so ganz anders läuft als erwartet.

Der andere Adventskalender

Große **Fangemeinde**

Jährlich steigende Verkaufszahlen

Anke Keil | studierte Theologie und Allgemeine Rhetorik. Als Trauerbegleiterin ist sie für Menschen in herausfordernden Zeiten da. Und als Mutter von vier Kindern weiß sie, dass im Alltag manchmal alles anders kommt als erwartet.

Anke Keil
Anders als erwartet
Adventskalender für Alltag und Unvollkommenheit
ca. 92 Seiten | geheftet
29,7 x 21,0 cm | WG: 1926
Interne Bestellnr. 370 697
ISBN 978-3-7365-0697-8
ca. € 14,00 | A€ 14,40
ET: September 2025

8x im Aktions-Paket
„Weihnachtszeit 2025“, Seite 31



Sich verwandeln und neu werden



Diese 40 Karten sind Wegweiser für jeden Tag in der Fastenzeit, um Raum für Entfaltung zu finden. Sie erinnern uns daran, dass wir jederzeit die Möglichkeit haben, uns neu zu entdecken, loszulassen, Dinge anders anzugehen. Man kann sie sich selbst und anderen schenken, als Erinnerung daran, dass es nie zu spät ist, sich zu verwandeln. Man kann sie an einem besonderen Platz aufstellen, als Inspiration und zum Nachdenken. Oder in die Hosentasche stecken, für einen Moment der Stille und des Innehaltens. Oder auf den Schreibtisch legen, zum Immerwieder-daran-Erinnern.

Ein **Begleiter** für alle Momente des Tages –
nicht nur in der Fastenzeit

Zum Verschenken, auch an sich selbst

Entfalten
Fastenzeit für die Hosentasche
40 Karten | in Schachtel
8,7 x 5,7 cm | WG: 1926
Interne Bestellnr. 370 678
ISBN 978-3-7365-0678-7
ca. € 10,00 | A€ 10,00
ET: Januar 2026

Sich befreit aufrichten



In der Fastenzeit geht es nicht nur darum, auf etwas zu verzichten, sondern auch darum, bewusst etwas loszulassen, sich zu befreien und aufzuatmen. Es ist eine Zeit des Innehaltens und der Stille, in der Körper und Geist zur Ruhe kommen.

Anselm Grün begleitet seine LeserInnen mit seinen Texten von Aschermittwoch bis Ostersonntag und hilft ihnen, wieder in Kontakt mit sich selbst zu kommen. So kann es gelingen, Lasten abzulegen, gestärkt und erleichtert auf Ostern zuzugehen und so einen inneren Raum für Frieden und neues Leben zu schaffen.

Jedes Jahr **steigende Absatzzahlen**

Fasten als **Trendthema**

80
Jahre

Anselm Grün
Aufatmen
Der Fastenzeitkalender aus dem Kloster
ca. 98 Seiten | geheftet
21,0 x 14,8 cm | WG: 1926
Lesemotiv: Orientieren
Interne Bestellnr. 370 679
ISBN 978-3-7365-0679-4
ca. € 15,00 | A€ 15,50
ET: Januar 2026



Schriftenreihe Kellion

Diese Buchreihe geht auf spirituelle Spurensuche zum Leben und den Erfahrungen der Wüstenväter und Wüstenmütter.

Die unterschiedlichen Autor*innen wollen dazu anregen, sich sowohl mit dem geistlichen Lebensweg der von Benedikt beschriebenen „Väter“ als auch mit der Bedeutung der Wüstenmütter wie Synkletika auseinanderzusetzen.

Ein wichtiger Aspekt der Reihe ist die Nähe zu den Originaltexten: die Autor*innen wollen sich dem Ursprung monchischer Tradition auf Grundlage der Urfassungen nähern. So lässt die Reihe diese zur Sprache kommen und enthält erstmalig ins Deutsche übertragene Texte, unter anderem aus der koptischen Tradition. Die einzelnen Artikel behandeln zudem die spirituelle Bedeutung der Texte für die heutige Zeit.

In dieser Reihe sind bereits erschienen:



Kellion
Aufbruch durch Rückbesinnung auf die Quellen
Heft 1 | 125 Seiten
broschiert | 12,5 x 19 cm
978-3-89680-743-4
€ 12,00 | A€ 12,40



Kellion
Feuer in der Wüste
Heft 2 | 81 Seiten
broschiert | 12,5 x 19 cm
978-3-89680-747-2
€ 10,00 | A€ 10,30



Kellion
Jesusgebet
Heft 3 | 214 Seiten
broschiert | 12,5 x 19 cm
978-3-89680-748-9
€ 16,00 | A€ 16,50



Kellion
Tabernakulum – Innere Liturgie
Heft 4 | 227 Seiten
12,5 x 19 cm | broschiert
978-3-89680-749-6
€ 18,00 | A€ 18,50



Kellion
Magdalena, Thekla, Synkletika und Frauen von heute
Heft 5 | 264 Seiten
12,5 x 19 cm | broschiert
978-3-89680-750-2
€ 22,00 | A€ 22,70

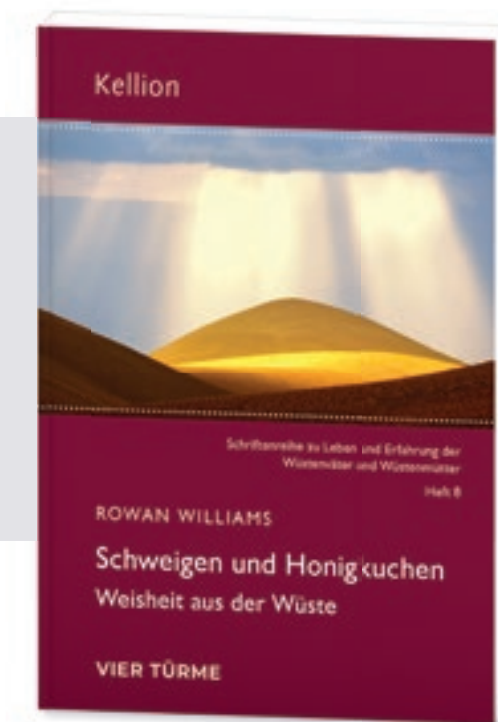


Kellion
Beständigkeit
Heft 6 | 210 Seiten
12,5 x 19 cm | broschiert
978-3-89680-751-9
€ 20,00 | A€ 20,60



Kellion
Miteinander
Heft 7 | 145 Seiten
12,5 x 19 cm | broschiert
978-3-89680-752-6
€ 14,00 | A€ 14,40

Was die Seele nährt



Rowan Williams lässt sich von den Wüstenvätern und -müttern des 4. Jahrhunderts inspirieren und entdeckt, dass ihre Spiritualität stark mit Aspekten der modernen spirituellen Suche übereinstimmt. Er nutzt die Auseinandersetzung mit ihren Geschichten und Sprüchen als Ausgangspunkt für seine eigenen Überlegungen zu Themen wie: Leben in Beziehung zu anderen; die Wahrheit über uns selbst entdecken; unsere Prioritäten neu bewerten; Stille und die Bedeutung der Sprache; Leben in einer furchtlosen Gemeinschaft; Leben innerhalb unserer Grenzen; Leben und Tod; Bleiben und Gehen.

Rowan Williams
Schweigen und Honigkuchen
Weisheit aus der Wüste
Reihe: Kellion, Heft 8
ca. 144 Seiten | kartoniert
12,5 x 19,0 cm | WG: 1926
Lesemotiv: Verstehen, Orientieren
Interne Bestellnr. 350753
ISBN 978-3-89680-753-3
ca. € 20,00 | A€ 20,60
ET: Herbst 2025

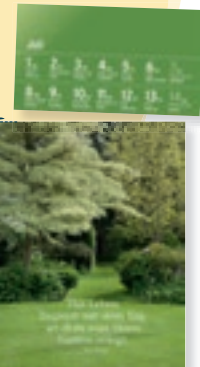
Deutsche Erstausgabe

Neuer Band der Kellion-Reihe

Weisheit der Wüstenväter **für heute**



Sprüche,
die bewegen



Der Klassiker

Spiritueeller Wandkalender mit
beeindruckenden Fotografien
und anregenden Texten

Begeistert **seit über 70 Jahren**



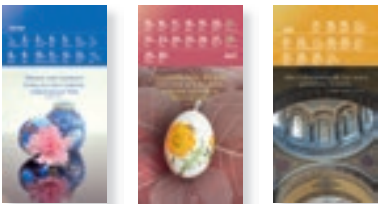
Münsterschwarzacher Bildkalender 2026
Wochenkalender zum Aufhängen oder Aufstellen
104 Seiten | Spiralbindung mit Aufhänger
52 Farbfotografien | 22 x 24 cm
WG: 7194 | Interne Bestellnr. 870 641
ISBN 978-3-7365-0641-1
ca. € 9,90 | A€ 9,90
ET: Juni 2025

Mit Namenstagen

Fotokarten zum **Ausschneiden**,
Sammeln und **Verschicken**

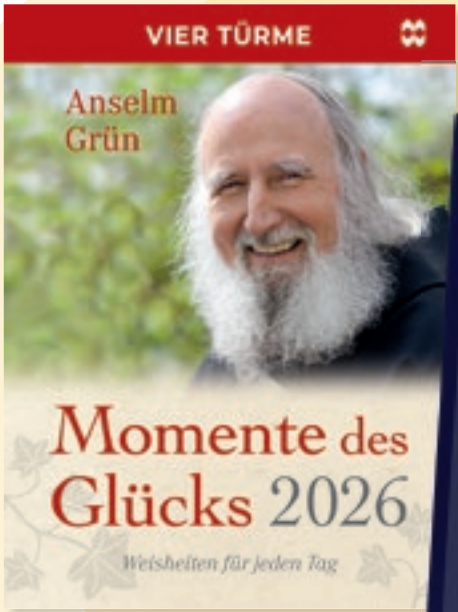
Weisheiten aus verschiedenen Epochen

Mit **14-Tage-Kalendarium**



Münsterschwarzacher Spruchkarten-Kalender 2026
Wandkalender mit 14-Tage-Kalendarium
24 Blatt | Spiralbindung mit Aufhänger
24 Farbfotografien | 10,5 x 21 cm
WG: 7194 | Interne Bestellnr. 870 642
ISBN 978-3-7365-0642-8
ca. € 8,50 | A€ 8,50
ET: Juni 2025

Mit Namenstagen



Weisheiten



Kunstvolle Engelgrafiken

80
Jahre
Anselm
Grün

Zum **Aufhängen** und **Aufstellen**

Seit Jahren **eingeführt**

Inspirierendes von Anselm Grün



Anselm Grün
Momente des Glücks 2026
Weisheiten für jeden Tag
384 Blatt | Tisch- oder Wandkalender
zweifarbige | 10,8 x 15 cm
WG: 7194 | Interne Bestellnr. 870 643
ISBN 978-3-7365-0643-5
ca. € 18,00 | A€ 18,00
ET: Juni 2025

Weisheiten von Anselm Grün

Eindrucksvolle **Engelbilder**

In Kooperation mit bene!



Anselm Grün
Mit Engeln unterwegs 2026
128 Seiten | Taschenkalender mit Spiralbindung
52 Farbfotografien | 14,8 x 21 cm
WG: 7194 | Interne Bestellnr. 870 640
ISBN 978-3-7365-0640-4
ca. € 18,00 | A€ 18,00
ET: Juni 2025



BESTSELLER



Christian Tröster
Die Frage nach dem Ich
Kontemplation vertiefen
142 Seiten | gebunden
ISBN 978-3-7365-0649-7
€ 20,00 | A€ 20,60



Kathleen Frank
Losleben – 30 Einladungen zum Ausprobieren, Staunen, Widersprechen – und um eigene Antworten zu finden
128 Seiten | gebunden, zweifarbig
ISBN 978-3-7365-0652-7
€ 18,00 | A€ 18,50



Richard Stiegler
Die Kunst des Begleitens
Impulse für ein achtsames Miteinander
41 Karten | in Schachtel
ISBN 978-3-7365-0625-1
€ 18,00 | A€ 18,50



Nina Brunetto
Dinner mit dem Abt
Mein Umweg zum Glauben
240 S. | geb.
978-3-7365-0556-8
€ 22,00 | A€ 22,70



Gernot Candolini
Labyrinth
Landkarten der Seele
25 Postkarten, in Schachtel
978-3-7365-0626-8
€ 16,00 | A€ 16,50



Marlene Fritsch (Hg.)
Immer wieder Anfang
Ein Lesebuch der Hoffnung
144 S. | geb.
978-3-7365-0490-5
€ 16,00 | A€ 16,50



Immer wieder Anfang
24 Postkarten der Hoffnung
24 Karten | in Schachtel
978-3-7365-0648-0
€ 12,00 | A€ 12,10



Matthias E. Gahr
Der kleine Mönch findet die Zeit und andere Weisheitsgeschichten, 160 S. | geb.
978-3-7365-0557-5
€ 20,00 | A€ 20,60



Jakobus Geiger
Wege ins Schweigen
Impulse zur Kontemplation
160 S. | geb.
978-3-7365-0494-3
€ 22,00 | A€ 22,60



Burkhard Hose: Bleibt Menschen! Plädoyer für eine empathische Gesellschaft
144 S. | geb.
978-3-7365-0578-0
€ 18,00 | A€ 18,50



Anke Keil
Als Frau Trauer bei uns einzog
48 S., geb.
978-3-7365-0283-3
€ 16,00 | A€ 16,50



Anke Keil
An deiner Seite – 30 Karten, um mit Trauernden in Verbindung zu bleiben, 30 Karten in Box | 978-3-7365-0573-5
€ 12,00 | A€ 12,10



Wolfgang Sigler
Ab ins Leben
Gute Wünsche für deinen Weg
128 S. | geb.
978-3-7365-0559-9
€ 16,00 | A€ 16,50



Giannina Wedde
Es wächst ein Licht in deinem Fehlen
143 S., geb.
978-3-7365-0228-4
€ 18,00 | A€ 18,50



Sabrina Wilkenshof
Wie man den Staub von der Hoffnung putzt – Alte Feiertage...
143 S., geb.
978-3-7365-0516-2
€ 20,00 | A€ 20,60



Anselm Grün neu entdecken:

Spirituelle Ratgeber und praktische Übungen

Vielfältige Themen

Reicher Erfahrungsschatz

Authentische Perspektive

Einfühlsamer Schreibstil

Inspirierend und motivierend

80 Jahre
Anselm Grün



ca. 60 Seiten | geb. | 978-3-7365-0645-9
ca. € 12,00 | A€ 12,30



160 Seiten | geb. | 978-3-7365-0576-6
€ 26,00 | A€ 26,70



ca. 128 Seiten | geb. | 978-3-7365-0651-0
ca. € 14,00 | A€ 14,40



Bibliothek der Lebenskunst: Mut zum Weitergehen

Ohne Resignation
und Enttäuschung das
wahre Leben leben

Lebenshilfe zu
Sinnfindung und
Selfcare

Eigene **Ressourcen**
erkennen und
schwierige Zeiten
meistern



ca. 120 Seiten | geb. | 978-3-7365-0653-4
ca. € 16,00 | A€ 16,50



144 Seiten | geb. | 978-3-7365-0570-4
€ 22,00 | A€ 22,70



128 Seiten | geb. | 978-3-7365-0517-9
€ 18,00 | A€ 18,50



Vorweihnachtszeit

ungewöhnlich

978-3-7365-0697-8
ca. € 14,00 | A€ 14,40



Lesebuch



978-3-7365-0579-7
€ 16,00 | A€ 16,50



978-3-7365-0695-4
ca. € 16,00 | A€ 16,40



ISBN 978-3-7365-0408-0
€ 28,00 | A€ 28,80

Fürs
Familienfest

978-3-7365-0696-1
ca. € 10,00 | A€ 10,30



Adventsbegleiter



ISBN 978-3-7365-0582-7
ca. € 16,00 | A€ 16,50

978-3-7365-0581-0
ca. € 12,00 | A€ 12,10



Kostenfreie Werbemittel aus dem Vier-Türme-Verlag | Lese-Exemplare

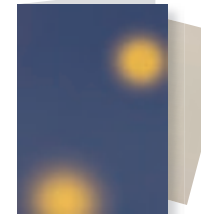
Kleine Aufmerksamkeiten für Ihre Kunden

POSTKARTE



Postkarte
„Immer wieder Anfang“
Bestellnr. 900 231
(VE: 15)

WUNDERTÜTE



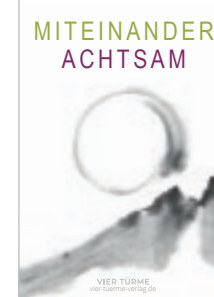
Wundertüte
„Licht“
Bestellnr. 900 234
(VE: 10)

ADVENTSKALENDER



Adventskalender
„Dingse“
Bestellnr. 900 236
(VE: 10)

DEKOPLAKAT



Dekoplatat A3
„Achtsam“
Bestellnr. 900 232

LESEZEICHEN



Lesezeichen
„Kleiner Mönch“
Bestellnr. 900 235 (VE: 20)

Give-aways
kostenfrei!
Solange der Vorrat reicht.

GESAMTVERZEICHNISSE



Gesamtverzeichnis
Anselm Grün
PDF-Ausgabe unter
www.vier-tuerme-verlag.de/buchhandel oder Print
Bestell-Nr. 900 179 (ab 12/24)



Gesamtverzeichnis
Vier Türme
Bestellnr. 900 169
(VE: 10)

PAPIERTÜTEN



Papiertüte
„Weihnachtspost“
Bestellnr. 900 228
(VE: 10)



Papiertüte
„Hoffnung“
Bestellnr. 900 217
(VE: 10)

80 JAHRE ANSELM GRÜN



Dekoplatat A3
„Mönch und Mensch“
Bestellnr. 900 229



Tischauflager
„Zum 80.“
Bestellnr. 900 227

Veranstaltungen

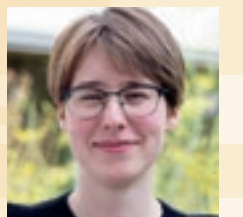
sind ein geeignetes Marketinginstrument
zur Kundenbindung

Sie möchten eine Veranstaltung mit einer/einem unserer Autorinnen
oder Autoren organisieren?

**Gerne stellen wir den Kontakt her und unterstützen Sie bei der
weitergehenden Planung und Bewerbung der Veranstaltung.**

Wenden Sie sich hierfür bitte an Sandra Klein.

80
Jahre
Anselm Grün



Sandra Klein
s.klein@vier-tuerme.de
Telefon: 09324 / 20-496

Für Veranstaltungsanfragen
an Pater Anselm Grün

senden Sie bitte eine E-Mail an sein Sekretariat unter
sekretariat.anselm@abtei-muensterschwarzach.de

Sie benötigen Bücher
für einen Büchertisch zu einer
Veranstaltung:

Sandra Klein berät Sie gerne.

**Unsere Büchertischkonditionen
sind 45 % und 3 Monate RR.**

NEU

Seit 01.01.2025 liefern wir über



Brockhaus/Commission

VIER TÜRME

Bücher, die begleiten



Vier-Türme-Verlag
Abtei Münsterschwarzach



Vier-Türme-Verlag
Der Verlag der Mönche
von Münsterschwarzach
Schweinfurter Str. 40
97359 Münsterschwarzach, Abtei
Telefon: 0 93 24/20-292
Telefax: 0 93 24/20-495
E-Mail: info@vier-tuerme.de
www.vier-tuerme-verlag.de
Verkehrsnr. 16921
ISBN 978-3-87868
978-3-89680
978-3-7365

Ansprechpartner

Verlagsleitung

Pater Wolfgang Sigler OSB
Telefon: 0 93 24/20-496

Vertrieb | Marketing

Julia Jänicke-Mergenthaler
Telefon: 0 93 24/20-475
j.mergenthaler@vier-tuerme.de

Veranstaltungen

Sandra Klein
Telefon: 0 93 24/20-496
s.klein@vier-tuerme.de

Presse | Social Media

Benjamin Müller
Telefon: 0 93 24/20-469
b.mueller@vier-tuerme.de

Lizenzen

Markus Michalek
Literaturagent
Telefon: 089/45209 220-3
Fax: 089/45209 220-9
markus.michalek@ava-international.de



Vertreter in Deutschland

Bremen | Hamburg
Niedersachsen | Schleswig-Holstein

Georg Karlstetter
Ferdinand-Schmitz-Straße 21 | 53639 Königswinter
Telefon: 01 71/3 14 05 47
karlstetter@me.com

Nordrhein-Westfalen

Markus Zens
Telefonische Beratung und Bestellung
Steinzeugstraße 15 | 50226 Frechen
Tel: 02234/6999722
zens@konzept-verlagsbuero.de

Hessen | Rheinland-Pfalz | Saarland

Verlagsvertretungen Margo Bohnenkamp
Klinkerstraße 56 | 66663 Merzig
Telefon: 06861/791630 | Telefax: 06861/791632
info@margo-bohnenkamp.de

Berlin | Brandenburg
Mecklenburg-Vorpommern
Sachsen | Sachsen-Anhalt | Thüringen

Verlagsvertretungen Jörg Baldauf
An der Pockau 16 | 09509 Pockau
Telefon: 03 73 67/77 30 60 | Telefax: 03 73 67/77 30 61
info@verlagsvertretung-baldauf.de

Baden-Württemberg

Michael Hennig
Gartenstraße 45 | 73765 Neuhausen
Telefon: 0 71 58/6 36 12 | Telefax: 0 71 58/6 01 60
Mobil: 01 72/6 23 93 84
m_hennig@t-online.de

Bayern

Dolles Vertriebsteam
Büro: Katja Neugirg
bestellung@dolles-vertriebsteam.de
Telefon: 09 41/5 86 13 53 | Telefax: 09 41/5 86 13 55
Michael Dolles
michael.dolles@dolles-vertriebsteam.de
Katharina Dolles
katharina.dolles@dolles-vertriebsteam.de
Petra Uffinger
petra.uffinger@dolles-vertriebsteam.de
Christina Lafrenz (Unterfranken)
Telefon: 01 55/60 60 53 15
christina.lafrenz@dolles-vertriebsteam.de
Elke Hermann
elke.hermann@dolles-vertriebsteam.de
Telefon: 0 83 79/72 86 28 | Telefax: 0 83 79/72 87 43

Vertreter im europäischen Ausland

Österreich

Verlagsagentur Kager & Tremel
Guglgasse 6 – Gasometer A Top 1/5/5 | A-1110 Wien
Büro: Raffaella Springer
Gabriele Jindra-Schwarz
Telefon: +43/15 03 64 03
office@kagertremel.at

Vorarlberg | Tirol | Salzburg
Oberösterreich | Kärnten | Südtirol
Claudia Lambourne

Wien | Niederösterreich | Burgenland | Steiermark
Stefan Stöhr

Schweiz

Joe Fuchs
Verenastraße 8 | CH-8832 Wollerau
Telefon: +41/79 420 34 | joe.fuchs@mythen.ch

Auslieferungen

Deutschland (Handel)



Brockhaus Kommissionsgeschäft GmbH
Verlagsbetreuung: Desiree Walker
Kreidlerstraße 9 | 70806 Kornwestheim
Telefon: 0 71 54/13 27 92 08
walker@brocom.de

Österreich

Mohr-Morawa Buchvertrieb
Sulzengasse 2 | A-1230 Wien
Telefon: +43/1 68 01 45 | Telefax: +43/16 89 68 00
Bestellservice: Telefon: 01/6 80 14-5
bestellung@mohrmorawa.at

Schweiz

Buchzentrum AG (BZ)
Industriestraße Ost 10 | CH-4614 Hägendorf
Kundendienst
Telefon: +41/6 22 09 27 26 | Telefax: +41/6 22 09 27 27
kundendienst@buchzentrum.ch

Aktuelle Eindrücke und weitere Verlagsinfos:

